

## PACKLISTE

### Verpackung

Seesack Tatonka  
 Fotorucksack  
 großer Rucksack oder Koffer  
 ggf. Rucksack/ Handtasche für Frau  
 Kompressionsbeutel

  
  
  
  


### Reiseunterlagen

Reiseunterlagen/ Route/ Touren  
 Reisepass/ Krankenkassenkarte/Impfweis  
 Führerschein/ internationale Führerscheine  
 Kopien von Dokumenten  
 Auslandsranken-/ Reiseabbruchversicherung Kopie  
 Kreditkarten Pin  
 Bargeld  
 EC/ Kreditkarten  
 KFZ Zulassung  
 Maps Daten laden  
 ggf. Orte in Karte vorladen

  
  
  
  
  
  
  
  
  
  


### Allgemein

Taschenmesser  
 Taschenlampen  
 Kabelbinder- (wieder zu öffnende)  
 Bücher/ Zeitungen  
 Stift/ Block  
 Stromadapter & Verteiler  
 Handy/ Ladegerät/ Handy Autohalterung  
 Powerbank  
 Headset mit Adapter für's Flugzeug  
 Laptop oder Tablett/ Filme dafür  
 MP3 Player  
 Fotoapparat/Stativ/ Ladegerät/ Objektive  
 GoPro/ Zubehör/ Ladegeräte  
 Speicherkarten/ Filter/ Putztücher  
 Kühltasche  
 Badetasche (→ perfekt dafür IKEA Sporttasche)  
 Handtücher/ dünnes Tuch (Allrounder)

  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  


### Optional - wer's braucht!

Fernglas  
 Reisetagebuch  
 AAA Member Card für die Staaten  
 Brustbeutel  
 Schwimmschuhe  
 Stirnlampe  
 Strandmuschel  
 Taucherbrillen & Schnorchel  
 Hängematte  
 Decke, kleines Kopfkissen, Schlafmaske, Ohrstöpsel

  
  
  
  
  
  
  
  
  


### Kosmetik

Deo  
 Zahnbürst/ Pasta  
 Bürste  
 Shampoo/ Duschbad/ Öl  
 Sonnenmilch  
 Abschminktücher  
 Ohrstäbchen  
 Pinzette  
 Rasierer  
 Taschentücher/ Nasenspray  
 Nähzeug/ Schere  
 Breitbandantibiotika  
 Bepanthen  
 Paracetamol  
 Panthenol  
 Pflaster  
 Blasenpflaster  
 Feile  
 Schminke ggf. 1x Nagellack  
 Haargummis  
 Tampons  
 Reiseföhn  
 Reisewaschmittel  
 Wäscheleine

  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  


### Optional - wer's braucht!

Mosquitospray  
 Schmuck  
 Verhütungsmittel  
 Parfüm  
 Handcreme  
 sonstige Tabletten

  
  
  
  
  


### Klamotten

Unterwäsche  
 Socken (normal/ Wander)  
 Schlafanzug  
 Bikini/ Badehose/Schnorchelshirts  
 Pullis/ Hoodies  
 Flanellhemd/ Strickjacke  
 Shirts (Sport, normal, Beach, Unterzieher basics)  
 Sommerhose lang/ Jeans  
 Wanderhose/ Leggings/ Sporttights  
 Shorts  
 Rock  
 Kleid  
 Regenjacke  
 Gürtel  
 Schlauchschal oder Schal für Flieger  
 Sonnenhut, Mützen  
 Schuhe (FlipFlops, Espadrilles, Turn-, Wanderschuhe)  
 Sonnenbrillen

  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  


### Optional - wer's braucht!

etwas Schickes z.B. Bluse / Hemd  
 Jogginghose  
 Sonnenhut

  
  

